



Czego potrzebuje pies po adopcji?

————— Poradnik dla świadomych opiekunów —————

Znajdziesz tutaj najważniejsze wskazówki, od czego zacząć, by pomóc psu po adopcji.

To krótki, praktyczny poradnik, który pomoże Ci zrozumieć, czego naprawdę potrzebuje pies w pierwszych tygodniach w nowym domu.

Katarzyna Kamińska

behawiorysta, psi psycholog i trener psów

Czego potrzebuje pies po adopcji?



Spokoju

Zapewnij stałe pory spacerów, karmienia, odpoczynku i zabawy. Powtarzalność buduje poczucie bezpieczeństwa. Wstrzymaj się z dużymi zmianami, dopóki pies nie poczuje się pewniej.



Czasu

Zapewnij ciche, spokojne miejsce do snu i odpoczynku, z dala od ciągłego ruchu domowników i hałasu, np. w kącie sypialni. Nie budź psa i nie zapraszaj do zabawy, gdy śpi lub odpoczywa.

Zapewnij czas bez nadmiaru niepotrzebnych bodźców, ludzi i wrażeń. Zrezygnuj z wizyt u groomera, przyjmowania gości, spacerów w zatłoczonych miejscach i wyjazdów. Zaplanuj adopcję tak, by nie zbiegła się z przeprowadzką czy remontem.



Rutyny

Daj psu czas na powrót do równowagi emocjonalnej, na poznanie Ciebie, domu i najbliższego otoczenia. Nie oczekuj natychmiastowej więzi czy posłuszeństwa. Pierwszy etap adaptacji trwa ok. 3-6 tygodni.



Regeneracji



Przestrzeni

Ustal jasne zasady. Nie karz, nie kontroluj nadmiernie - nagradzaj zachowania, które chcesz widzieć częściej. Bądź spokojny i empatyczny. Nie zmieniaj reguł w zależności od nastroju - to budzi niepewność. Miski, legowisko i pudło z zabawkami, powinny mieć stałe miejsce.

Nie osaczaj psa, nie zmuszaj do kontaktu, nie zaczepiaj. Pozwól psu samodzielnie decydować, kiedy się zbliżyć. Nie pochylaj się nad nim ani nie zbliżaj swojej twarzy w jego kierunku. To, że pies leży obok, nie oznacza, że chce być głaskany - uszanuj jego komunikaty.



Przewidywalności

Podejdź do psa indywidualnie, nie porównuj go do innych. Dopasuj długość spacerów, swoje oczekiwania i tempo nauki do jego możliwości, szczególnie przy nauce samotności. Pamiętaj to nie projekt do "naprawy".



Elastyczności

Obserwuj sygnały, które wysyła pies: napięcie ciała, oblizywanie nosa, ziewanie, ruch ogona. Ucz się psiego języka, czytaj książki, słuchaj podcastów, pytaj specjalistów - inwestuj w relację.



Komunikacji

Ta ulotka nie stanowi porady behawioralnej ani indywidualnej diagnozy. Zawarte wskazówki mają charakter ogólny i edukacyjny, a ich celem jest wsparcie opiekunów w pierwszych tygodniach po adopcji psa.

Każdy pies jest inny – jeśli pojawią się trudności w adaptacji, problemy z zachowaniem lub niepokojące reakcje, skontaktuj się z wykwalifikowanym behawiorystą.

Profesjonalne wsparcie pomoże bezpiecznie przejść proces i zadbać o dobrostan zarówno psa, jak i domowników.

Wszystkie treści zawarte w tej ulotce zostały opracowane przez Katarzynę Kamińską, behawiorystkę psów, psiego psychologa i trenera.

www.pieskownik.pl
[@pieskownik](https://www.instagram.com/pieskownik)

